

広報

# あまさぎ

謹賀新年

編集・発行

〒018-1214

秋田県由利本荘市岩城富田字根本9-3

社会福祉法人 久盛会 <http://www.amasagi.or.jp>



## 理事長就任あいさつ

あけましておめでとうございます

この度、令和元年11月25日より社会福祉法人久盛会理事長に就任いたしました。

前任の後藤忠久理事長が平成8年に社会福祉法人を由利本荘市岩城に立ち上げて

以来、旧岩城町に、老人保健施設「あまさぎ園」を開設、平成28年より指定管理者

として、特別養護老人ホーム「広洋苑」を運営し地域地元に根ざした事業展開と同時に  
将来を見据えた事業として同年、東京大田区に特別養護老人ホーム「生寿園」を開設し

令和2年にも新しく大田区蒲田に別養護老人ホーム「誠心園」が開設予定です。

私たちは少子高齢化社会と人口減少の先進県である秋田から東京に進出することで両地域の  
強みを伸ばし弱点を補うことで、利用者へのサービス向上、職員のスキルアップ、運営の効率化  
などの課題につねに取り組み、地域社会に還元することを目的としているためです。

平成から令和に時代もいわり、平成8年法人設立から4度目の庚子の新年を迎えました。

少子高齢化には拍車がかかっており、都市と地方の地域差にも歪みが広がり、社会保障問題も出口戦略が  
見いだせない世の中になっています。法人設立以来の使命として地域社会における介護福祉分野に  
おいては、常に頼られる存在となるべく時代のニーズを積極的に汲み取り、諸問題に対応できる  
事業所として各拠点活動を続けてまいりたいと考えております。

今後も法人設立の志を受け継ぎ、積極的に地域社会のニーズに応えられる組織として  
不易流行の精神で運営する所存でございます。

最後になりますが、社会福祉法人久盛会を支えてくださっている地域の方々、職員、関係各位の  
心から感謝申し上げ、引き続き今後もご支援賜りますようお願いして

就任と新年のあいさつといたします。

社会福祉法人久盛会 理事長 後藤敬太

## 1階療養

## あまさぎ園 療養棟

新春恒例、福笑いや書初め ジャンボかるたを楽しみました。



### テレビ面会

インフルエンザの流行・予防の為  
テレビ面会を実施しています。  
会える日を待ちながらも、テレビ面

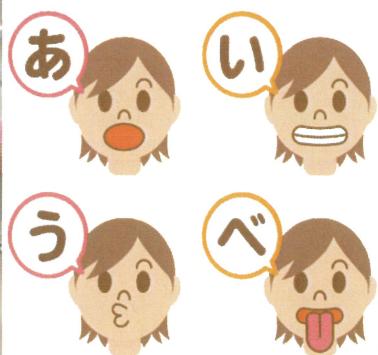


## 2階療養

新春恒例 初夢おみくじ!!今年の運勢…?



### あ・い・う・べ体操(口腔機能向上体操)



皆様の健康と感染予防  
を目的に毎日実施  
風邪・インフルエンザ  
予防に効果があると  
言われてあります。  
皆様もお試しください

## 訪問介護事業所（ヘルパー）

### 私たちがお伺いします



紹介 鈴木 恵

あまさぎのヘルパーとして働いて丸2年になります。

利用者様が自宅で安心した生活が送れるようスキルアップに努めながら日々の仕事を頑張っています。

身体介護・入浴、排泄、食事、移動、服薬介助等  
生活援助・調理、掃除、洗濯、買い物、薬の受け取り等

生活援助に関しては、自立生活支援のための見守り的援助が明確化されました。

生活援助の中で、観察、見守り、ともに行う援助で、利用者様の持てる力を引き出し十分に発揮できるように配慮し、身体機能の維持、向上に繋げながら、在宅生活を長く続けられるよう支援します。

## グループホーム 田園

### 年末大掃除・年賀状書き

一年の汚れを皆で落とし



達筆にさらさらと

おめでとうございます



勝負事は真剣そのもの



## ケアハウス 高城

### 12/24 クリスマスケーキで歌声喫茶



### 12/31 特別の一品 ハタハタやすき焼鍋年越しのお楽しみ

折り紙教室毎月1回開催1/17「干支のネズミ」節分の鬼」

指と頭を使い脳トレで介護予防



# 在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所

介護・福祉に関することすべてにお答えします・お任せください。

いきいきサロン 亀田・松ヶ崎・岩城地区 毎月第1・3(木)

参加者募集中



12/20 クリスマスと大忘年会を一緒に行い「紅白歌合戦」



1/9 新年会福引大会 秋田キャッスルホテル料理人が握る生寿司



大好評！！演歌に合わせてエクササイズ（体操）名付けて「エンカサイズ体操」

由利本荘市オレンジカフェ認知症予防拠点カフェあまさぎ 每月第2木曜日開催  
挽き立ての美味しいコーヒーと楽しい交流を  
教育…今日行くところがある 教養…今日、用事がある



予防活動は多彩で本格的・脳をフル活動 毎回様々な課題に挑戦

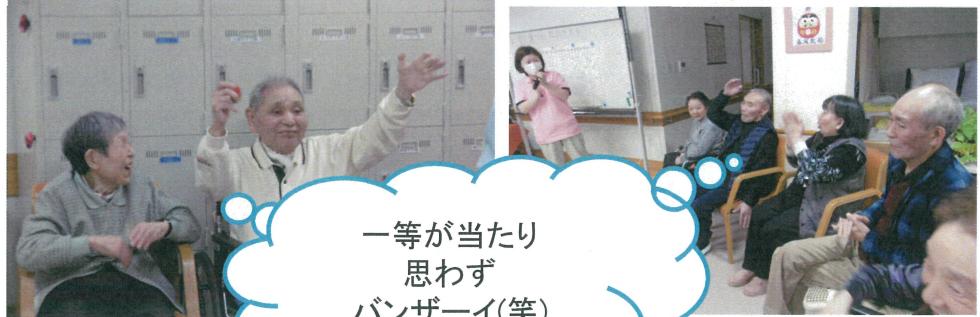


# あまさぎ園通所リハビリ



## 新春 運試し福引き大会

令和2年1月9日と10日に毎年恒例の福引き「あみだくじ」を行いました。景品は空くじなしの1等から3等まで  
お菓子から生活必需品まで  
ハラハラ ドキドキしながら楽しみました



## リハビリ内容を紹介します



・レッグプレス  
膝を伸ばす運動により蹴る力を持つ、歩行能力を高めます。



・パワーアシストハンド  
エアーにより動きにくくなった指関節の運動を行います。



・レッグエクステンション  
膝関節の可動域を広げ、歩行や階段昇降の安定性を高めます。



・平行棒での歩行訓練  
片道3.5㍍を3往復程度行います。

## 北部地域包括支援センター

担当地区 大内・岩城

包括支援センターは高齢者が住み慣れた街で安心して暮らしていく様に、介護、福祉、健康、医療など様々な面から高齢者やその家族を支えていくための総合相談窓口です。  
高齢者のお宅を訪問して、お声をかけさせて頂いています。

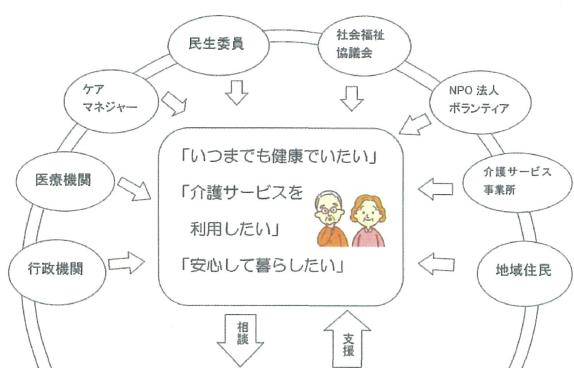
介護予防教室や認知症サポートー養成講座などの開催やミニディやサロンの支援も行っています。



今年もよろしくお願ひいたします。



認知症サポートー養成講座



## 北部地域包括支援センター

保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーがそれぞれ専門分野の知恵を出し合いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えるネットワーク作りをしています。

## 冬に増加する“転倒”にご注意下さい

冬は服装が厚着で動きにくくなります。その上、寒さで筋肉も思うように動かなくなるため、転倒事故が増えます。転倒・骨折が原因で、介護が必要になる場合も少なくありません。転ばないための対策をし、リスクを減らしましょう！



### 【環境編】

- ①敷居や小さい段差は、スロープ等を設置し段差をなくす。
- ②電気コードが露出しないように家電を配置する。
- ③厚手の靴下は足裏の感覚が鈍くなるため、室内で動く時は注意
- ④マットの縁につまづくことがあるため、マットは敷かない。
- ⑤階段などすべりやすい所には滑り止めをつける。
- ⑥畳や床にある新聞紙やチラシ、買い物袋を踏むと滑るためそのため、畳や床に物を置かない。
- ⑦急な行動をとらない。行動をおこす前は、一呼吸おいて慌てな

### 【カラダ編】

- ①筋力が低下すると、脚が上がりにくくなります。ウォーキングなどで足の筋力をつけ、歩くときは脚をあげることを意識しましょう。
- ②座ったまま・寝ころんだままでストレッチ。足首を柔らかくするのも良いです。
- ③薬によっては、副作用でめまい、ふらつき、脱力感などが起こる場合も。薬を服用する際は注意事項をよく読み、心配であれば医師や薬剤師に相談しましょう

## テレビ面会好評です ご利用ください

加藤様のご家族にご協力頂き  
撮影をさせて頂きました。  
娘さん、お孫さん、ひ孫さんと  
触れ合えないのが、ちょっと  
残念なのですが、お元気な姿を  
ご確認いただきました。



### ●介護老人保健施設 あまさぎ園

- 通所リハビリテーション ●訪問介護事業所
- 居宅介護支援事業所 ●在宅介護支援センター

### ●ケアハウス 高城 ●グループホーム 田園

〒018-1214 由利本荘市岩城富田字根本9番地3

☎0184-62-5001 FAX.0184-62-5010  
ホームページ <http://www.amasagi.or.jp/> E-mail [info@amasagi.or.jp](mailto:info@amasagi.or.jp)

●由利本荘市北部地域包括支援センター  
TEL 0184-74-6888

